



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

## **REUNION DE EXPERTOS ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

Con el objetivo de discutir puntos clave relacionados con la anticoncepción en mujeres con condiciones médicas especiales, con factores de riesgo cardiovascular y la utilidad del dispositivo (DIU) hormonal en este grupo de pacientes; el pasado 18 de agosto de 2021 se llevó a cabo el Advisory Board Virtual en el que se contó con un grupo multidisciplinario de expertos de diferentes especialidades, que se reunieron bajo la coordinación académica de la Federación Colombiana de Asociaciones de Perinatología y Medicina Materno Fetal - FECOPEN y de la Dra. Caroll Delgado, como Gerente Médica de Salud Femenina Bayer. En esta reunión participaron los siguientes especialistas:

Dr. Saulo Molina Giraldo - Especialista en Medicina Materno Fetal, Terapia Y Cirugía Fetal. FECOPEN, Bogotá Colombia  
Dr. Juan Pablo Alzate – Magister en Epidemiología . FECOPEN, Bogotá Colombia  
Dr. Luz Adriana González - Ginecólogo, Medellín Colombia  
Dr. Flory Morera - Ginecólogo - San José Costa Rica  
Dr. Amadeo Sánchez Góngora - Ginecólogo, Lima Perú  
Dr. Juliana Salas - Cardiólogo, San José Costa Rica  
Dr. Ana María Moreno - Pediatra, San José Costa Rica  
Dr. Henry Tovar - Endocrinólogo, Bogotá Colombia  
Dr. Mauricio Jaramillo - Hematólogo, Medellín Colombia

Previo al desarrollo de este evento científico, los expertos realizaron la revisión y análisis de la literatura relevante de tema, revisaron un podcast con información general de anticoncepción en condiciones médicas especiales realizado por el Dr. Saulo Molina Giraldo y 7 de los 8 especialistas resolvieron un cuestionario virtual relacionado con su percepción sobre los conocimientos en anticoncepción de los profesionales de la salud y el uso de anticoncepción intrauterina, obteniendo las siguientes conclusiones:

- El grado de profundización en anticoncepción en los programas de pregrado y posgrado son evaluados como medios (5 en una escala de 1 a 10). Los conocimientos en el tema de los profesionales de diferentes áreas son percibidos como bajos, sin embargo, en la mayoría de los casos se considera que en las diferentes especialidades hay un interés importante por ampliar los conocimientos en este tema.
- Entre las limitantes percibidas para que un profesional de la salud recomiende un DIU hormonal en una mujer con condiciones médicas especiales se encuentra, la



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

preocupación por ser un método hormonal y la duda de si existe un riesgo de evento tromboembólico, relacionado con el uso del método.

- Entre los factores que influyen en la decisión de optar o no por un DIU hormonal se encuentran: las percepciones o creencias, la opinión del médico tratante y los conocimientos del método anticonceptivo.

El Advisory Board en Anticoncepción en condiciones médicas especiales inició con una corta presentación del Dr. Molina, en la cual se abordaron tres temas: la relevancia de la anticoncepción en mujeres con factores de riesgo cardiovascular, el DIU hormonal como una alternativa eficaz y segura en anticoncepción en mujeres con condiciones médicas especiales y una breve revisión de la búsqueda de literatura compartida previamente a los asistentes. El Dr. Molina que concluye que el DIU hormonal tiene una alta eficacia anticonceptiva no dependiente del peso corporal, con escasas interacciones medicamentosas, con un impacto positivo en la reducción de la pérdida sanguínea menstrual, sin modificaciones relevantes en el peso corporal y sin cambios clínicamente relevantes en los marcadores subclínicos de riesgo cardiovascular.

**1. ¿Cuáles son las principales preocupaciones de los profesionales de la salud, relacionadas con el uso de un anticonceptivo hormonal, en la mujer con condiciones médicas especiales?**

El grupo de expertos hizo énfasis en que la prioridad en la anticoncepción en las mujeres con condiciones médicas especiales es encontrar una opción de alta eficacia con un adecuado perfil de seguridad. Entre las principales preocupaciones relacionadas con el uso de anticonceptivos hormonales en esta población mencionaron:

- Los efectos sistémicos y el riesgo de eventos adversos que se pueden presentar con los métodos hormonales, ej. aumento de peso asociada al anticonceptivo en una mujer con sobrepeso u obesidad.
- Las interacciones medicamentosas de los anticonceptivos con las terapias de base.
- El costo de los anticonceptivos, el control paraclínico y el riesgo de infección secundario al procedimiento de inserción cuando aplica.
- Las dificultades y barreras de acceso a métodos como el DIU hormonal, que hacen que sea muy poca la proporción de mujeres que logra la inserción una vez existe la recomendación médica. Ej. Mujeres adolescentes, mujeres con trombofilias o con trastornos hemorrágicos.
- Baja educación y desconocimiento de los métodos anticonceptivos, uso, ventajas y manejo de eventos adversos; Lo anterior limita la elección de algunas opciones, favorece el uso inadecuado o inconsistente y el abandono o retiro anticipado de los métodos.



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

Por lo anterior se recomienda realizar una evaluación riesgo/beneficio adecuada, en términos de impacto del anticonceptivo en la condición de salud o la enfermedad de la paciente.

**2. ¿Cuáles son los factores que generan barreras o limitantes en los especialistas de su área, para facilitar el uso de un DIU hormonal en una mujer con factores de riesgo cardiovasculares? (Inicio, Continuación de uso)**

Entre los factores que generan barreras para que los profesionales de la salud faciliten el uso de un DIU hormonal, este grupo mencionó: los mitos relacionados con la anticoncepción intrauterina, el temor por el dolor asociado al procedimiento de inserción, y el costo del método, del procedimiento de inserción o los derivados de prácticas como la inserción bajo sedación.

Se identifican vacíos de conocimiento en profesionales de algunas especialidades, sobre el DIU hormonal, el procedimiento de inserción y las ventajas que ofrece; así como poco tiempo disponible para ofrecer una asesoría anticonceptiva de alto valor e identificar las mujeres con necesidades insatisfechas en anticoncepción (no usuarias, insatisfechas o con uso inadecuado de su opción actual), con criterios de elegibilidad para recomendar el DIU hormonal.

Otra barrera en algunos países es la centralización de la atención y la realización de procedimientos de inserción limitada a ciudades capitales, donde la paciente por georreferenciación no puede desplazarse.

**3. ¿Qué estrategias propone para mejorar la percepción y adopción del DIU hormonal, en la anticoncepción de mujeres con factores de riesgo cardiovascular? (Régimen de salud, Instituciones)**

Entre las estrategias propuestas se encuentran: Promover la educación médica continuada, crear grupos interdisciplinarios que transmitan conocimiento al interior de las instituciones de salud, relacionados con la diferenciación del DIU hormonal versus las otras opciones anticonceptivas. De la misma forma es fundamental sensibilizar a los especialistas de diferentes áreas que ven pacientes con condiciones médicas especiales en edad fértil, sobre la importancia de brindar una anticoncepción eficaz y segura y el direccionamiento a la asesoría anticonceptiva.

Promover la realización de campañas educativas dirigidas a población general (pacientes y padres) para derribar los mitos relacionados con la anticoncepción intrauterina y darles a conocer todas las opciones, así como promover la asistencia a la asesoría anticonceptiva.



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

Este grupo resalta la necesidad de presentar los análisis de costo efectividad a las instituciones y aseguradoras, para que faciliten el acceso al DIU hormonal, como una alternativa de alta eficacia, útil en la reducción del embarazo no planeado y la morbimortalidad materna, reforzando el impacto al reducir complicaciones maternas y fetales y disminución de estadías hospitalarias o de unidades de cuidados intensivos. Además de continuar trabajando para lograr la inclusión del DIU hormonal en los regímenes de salud con acceso gratuito para las mujeres, para así facilitar la prescripción y mientras esto ocurre, concientizar a los profesionales de sobre la importancia del diligenciamiento adecuado del formulario, para solicitud de un DIU hormonal.

Una estrategia que se considera eficaz es identificar las condiciones socioeconómicas y estratificar los riesgos en la población asegurada, dando prioridad a las pacientes con mayor riesgo de complicaciones (diabéticas, hipertensas, obesas, antecedentes de eventos tromboembólicos).

**4. ¿En las pacientes con obesidad cuales considera son los principales argumentos para hacer visibles las ventajas que ofrece un DIU hormonal y que deben ser claramente identificadas? (Instituciones, Profesionales de salud, Pacientes)**

Uno de los argumentos principales de este grupo de expertos es destacar la prevalencia de la obesidad en las mujeres en edad fértil, los riesgos asociados a esta condición y la importancia de mitigar la morbimortalidad con un trabajo multidisciplinario. Dar claridad en que la obesidad no es una contraindicación para utilizar anticonceptivos hormonales, pero que siempre se deben considerar las comorbilidades y el estado de la paciente.

Del DIU hormonal, es indispensable resaltar la alta eficacia anticonceptiva a largo plazo, la alta costo – efectividad, las pocas interacciones medicamentosas y la seguridad al ser un método de baja dosis hormonal libre de estrógeno. Adicionalmente se debe tener presente que el uso de DIU hormonal contribuye a disminuir la mortalidad materna y las tasas de embarazo no planeado.

Otro argumento son las ventajas del DIU hormonal sobre las otras opciones de larga duración como son la reducción de la pérdida sanguínea menstrual y la atrofia endometrial, así como la alta eficacia no dependiente del peso corporal. Teniendo en cuenta el aumento del sangrado y el dolor menstrual asociado al uso de un DIU T de Cobre, en una paciente obesa que tiene riesgo incrementado de sangrado menstrual abundante y cáncer de endometrio y que con una opción como el implante subdérmico se debe considerar el retiro anticipado en mujeres obesas, ya que la eficacia se puede afectar en mujeres obesas.

Este grupo resalta la importancia de incorporar en las guías clínicas la utilidad del uso del DIU hormonal en obesas, demostrando la disminución del impacto de mortalidad materna y evitando complicaciones del embarazo en este grupo de pacientes que por lo general cursan con HTA, Preeclampsia, síndrome de HELLP, entre otras, así como presentarle a los aseguradores el costo beneficio vs las complicaciones que se pueden evitar cuando



cuentan con los mejores métodos.

**5. ¿Cuáles son los diferenciales clínicos más relevantes del Sistema Intrauterino frente a los otros LARC en la mujer con enfermedad cardiovascular? (Obesidad, Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus)**

Este grupo de expertos destacó que el DIU hormonal asegura alta eficacia anticonceptiva y seguridad en pacientes con riesgo cardiovascular y que sus principales diferenciales son:

- A diferencia de las otras opciones hormonales, el DIU hormonal tiene liberación local (directamente en la cavidad uterina) y acción predominantemente local, lo que permite disminuir los efectos secundarios presentados con otros métodos de acción sistémica.
- Este método tiene un relevante control de sangrado menstrual abundante y del dolor menstrual.
- Tiene un resultado diferencial sin impacto en el peso corporal, por la baja dosis y mínimas concentraciones séricas. Se debe tener en cuenta que, a mayor dosis hormonal sistémica, mayor será el riesgo de incremento de peso.
- Además, la eficacia del método no es dependiente del peso, a diferencia del implante en pacientes con gran peso se va agotando la efectividad alrededor de los 4 años e incluso 3 años.
- Esta opción anticonceptiva no interfiere con la enfermedad (hipertensión arterial, obesidad, diabetes mellitus), ni el tratamiento y se puede tener un adecuado control utilizando estos dispositivos.
- Es un método que genera rápido retorno a la fertilidad, la paciente hipertensa no tendrá que esperar una vez se retire el método para embarazarse.

**6. Desde su rol, ¿cómo identifica usted la paciente candidata a un DIU hormonal y cuales considera son los puntos clave para promover la elección del método? (Pregunta clave, Criterios para orientación respecto a las opciones, Técnicas y herramientas de asesoría)**

Los expertos identifican a las pacientes a candidatas a un DIU hormonal, a partir de una adecuada anamnesis. Refieren que el profesional debería tener en cuenta los criterios médicos de elegibilidad y realizar algunas preguntas para definir si la paciente es candidata a un método como el DIU hormonal: ¿Cuál es su deseo de fertilidad?, ¿Cuál ha sido la experiencia con otros métodos?, ¿Qué tan satisfecha está con el método actual?

En la paciente adolescente es clave contar con el respaldo de la familia y/o pareja en los casos en los que se debe cubrir el costo del método para adquirir el método y que la paciente se sienta cómoda con el procedimiento. El DIU hormonal es una opción adecuada



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

en pacientes que tienen situaciones sociodemográficas especiales o comportamientos de riesgo, o a las que otro método les ha fallado; así como pacientes polimedradas, ya que no tendrán una rutina ni un medicamento adicional. Además, es una alternativa ideal en la paciente con sangrado menstrual abundante y para la paciente que se siente cómoda al disminuir sus periodos o estar en amenorrea.

Una técnica para realizar y optimizar la asesoría puede ser los videos de apoyo, con información clave.

**7. ¿Qué estrategias de educación médica considera impactantes para mejorar los conocimientos en anticoncepción en condiciones médicas especiales, de los especialistas de su área?**

En educación médica se deben identificar los programas de residencia y brindar capacitación y entrenamiento a estudiantes y residentes. Involucrar a residentes de especialidades diferentes a la ginecología con temas enfocados a la anticoncepción en las patologías que manejan. Utilizar herramientas como videos, modelos, entre otros, para que cualquier profesional tenga el conocimiento del procedimiento de inserción.

Las Sociedades científicas de ginecología y perinatología, deben realizar diplomados con módulos para orientar y sobre todo aplicar los conocimientos, así como guías y consensos.

Crear grupos interdisciplinarios al interior de las instituciones para promover la anticoncepción en mujeres con condiciones médicas especiales. Identificación, asesoría y acceso al método.

Se debe facilitar la actualización de ginecólogos y otros profesionales a cargo de la asesoría anticonceptiva, relacionada con la anticoncepción en las patologías que tratan habitualmente. También se pueden transmitir tipos y/o datos bastante informativos de forma muy fácil y capacitar en la baja tasa de eventos adversos y el manejo adecuado de los mismos.



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

Luego de esta discusión académica tan enriquecedora y antes de finalizar el Advisory Board, los expertos tuvieron la oportunidad de resolver una última pregunta por separado. A continuación, presentamos las principales conclusiones.

**8. ¿Qué estrategias pueden ser útiles para ayudar a mejorar la experiencia en anticoncepción con el uso del DIU hormonal? (paciente / profesional de la salud)**

Paciente

- Charlas de médicos especialistas dirigidas a público general para dar respuesta a preguntas e inquietudes.
- Realización de asesorías colectivas dentro de las instituciones, en pequeños grupos que permitan interacción entre pacientes con patologías similares y que permitan compartir experiencias e inquietudes respecto al uso del DIU hormonal
- Visibilizar en redes sociales experiencias de pacientes, ya usuarias del DIU hormonal
- Materiales con información concisa, fácil de entender, con explicación amplia de los posibles efectos adversos y recomendaciones, y con evidencia científica de alta calidad puede dar seguridad sobre el uso del dispositivo.
- Entrenamiento de personal médico en técnicas de relajación o mindfulness que den acompañamiento durante el procedimiento, ayudando a mejorar la percepción de las molestias que la paciente pueda experimentar.
- En el caso de la población adolescente, en la cual la opinión de los pares es importante, el generar campañas que involucren activamente a otras adolescentes podría ser beneficiosa.
- Seguimiento cercano posterior a la colocación del método, aclaración de inquietudes que se generen y apoyo con efectos secundarios u otras complicaciones que se generen.
- Documento que le explique a la paciente en que consiste la colocación del método.
- Lugar en Internet donde la paciente pueda consultar a sus dudas o preguntas que surjan
- La colocación de un DIU hormonal sin mucha molestia y con un manejo adecuado y rápido de eventos adversos, harán que la experiencia siempre sea positiva

Profesional de la salud

- Actividades de educación médica continua multidisciplinaria, fundamental para ampliar los conocimientos del tema
- Capacitación a los médicos de las distintas subespecialidades en las ventajas que podría ofrecer el método en comparación a otros en su población de atención.
- Argumentar las ventajas del DIU hormonal y los beneficios observados en la paciente, para ir más allá del beneficio que se argumenta con otras alternativas que suele ser solamente costos.



FEDERACIÓN COLOMBIANA  
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA  
Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**FECOPEN**

Reunión de expertos FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL  
**ANTICONCEPCIÓN EN CONDICIONES MÉDICAS ESPECIALES: Mujeres con factores de riesgo cardiovascular**

---

- Posicionar el DIU hormonal en pacientes con trastornos hemorrágicos donde el DIU hormonal es la mejor opción y los expertos del área lo recomendamos.
- Generación de impacto en eventos académicos
- Recopilación de información local y reporte de casos especiales de interés para cada especialidad médica diferente a ginecólogos.
- Creación de grupos de contacto y apoyo: liderados por uno o varios ginecólogos conocedores del tema y que puedan ser contactados directamente por especialistas de otras áreas, interconsulta de casos y pacientes específicos.
- Entrenamiento en la colocación del método, buscando disminuir el temor sobre los riesgos de colocación y las dificultades que presenta.
- Generar alianzas y facilitar la comunicación entre distintas especialidades que puedan dar el respaldo a las recomendaciones del método.
- Iniciar la sensibilización desde la residencia sobre la importancia de la prevención del embarazo no deseado, en especial en pacientes con condiciones especiales.
- Facilitar la tramitología requerida para la solicitud del DIU hormonal en las instituciones.
- Capacitación a personal no médico (por ejemplo, enfermeras obstetras) o médicos no ginecólogos en la colocación del DIU hormonal, en especial en zonas alejadas, para evitar el retraso que se podría generar al referir a ginecología al paciente.
- Incorporación en congresos o eventos médicos de capacitaciones sobre el DIU hormonal
- Información de tips para manejo de los eventos adversos frecuentes (dolor sangrado) y seguimiento de la paciente en la adaptación al método.
- Información sobre las ventajas en patología médica asociada

Material Técnico/Científico dirigido exclusivamente a Profesionales de la Salud.

Si desea informar o reportar un efecto adverso o un reclamo técnico de producto asociado a un producto Bayer, por favor, póngase en contacto con su médico o profesional de la salud y/o dirija sus comentarios a [farmacovigilancia.colombia@bayer.com](mailto:farmacovigilancia.colombia@bayer.com), [farmacovigilancia.ecuador@bayer.com](mailto:farmacovigilancia.ecuador@bayer.com) o [farmacovigilancia.peru@bayer.com](mailto:farmacovigilancia.peru@bayer.com); [farmacovigilancia.cac@bayer.com](mailto:farmacovigilancia.cac@bayer.com)